Plaque palatine - Rio

Voici les consignes pour ton appareil

- *Retire l'appareil uniquement à partir du :*

. . . . . .

- *Porte le jour et nuit.*
- *Nettoie-le après chaque repas.*
- *Tours de clé : tous les mercredis et dimanches.*
- *Rapporte ton appareil à chaque rendez-vous.*

Contacte-nous si tu as besoin de conseils !

Quand faut-il que tu portes ton appareil ?

- *Pendant les 3 premiers jours :*

Jour et nuit (y compris pendant les repas).

- *Jour et nuit à partir du quatrième jour :*

Tu l'enlèves uniquement quand tu manges, quand tu te laves les dents et quand tu vas à la piscine ou à la mer.

Tu es gêné pour avaler et pour parler ?

- *C'est normal, l'appareil prend la place de ta langue et il te faut quelques jours pour t'habituer.*
- *Il te faudra peut-être aussi deux ou trois repas avant d'être à l'aise pour manger.*

Comment nettoyer ton appareil ?

- *A chaque fois que tu te brosses les dents, lave aussi ton appareil avec du dentifrice et une brosse à dents dure.*
- *Une fois par semaine, fais-le tremper dans de l'eau avec des pastilles effervescentes pour appareil dentaire (stéradent,...).*

Ces pastilles s'achètent en supermarché ou en pharmacie.

Les bains de bouche

- *La première semaine, fais un bain de bouche matin et soir après t'être brossé les dents.*

Les "tours de clé"

- *Tous les mercredis et les dimanches.*
- *Tu dois les commencer dans le sens de la flêche.*

à partir de .....

Comment ranger ton appareil ?

- *Mets ta clé dans la petite boîte pour qu'elle ne rouille pas.*
- *Si tu retires ton appareil, mets-le systématiquement dans sa boîte et jamais à portée d'un chien. Il est très attiré par cette odeur.*

Attention

- *Ton appareil coûte cher, prends-en grand soin.*
- *En cas de perte ou de détérioration trop importante, l'appareil sera refacturé.*
- *La réussite de ton traitement dépend de ton assiduité et du bon respect des consignes.*

Si tu as un problème, n'attends pas ton rendez-vous, appelle-nous et nous te conseillerons.